

日期	星期	主食	主菜	副菜1	副菜2	副菜3	青菜	副品	午餐 時間 (11:30-12:00)	點心 時間 (12:00-12:30)	正 午 飯 (12:30-1:00)	午 後 茶 (1:00-1:30)	晚 飯 (17:00-18:00)	晚餐 (18:00-19:00)
8/30	三	香鬆飯 白米、香鬆	滷豆腐 豆腐/滷	脆炒高麗 甘藍、時蔬/炒	茄汁年糕 年糕、時蔬/炒	芋香芋頭 芋頭、時蔬/炒	綠色 青菜	乳品	6	27	22	28	1	864
8/31	四	雜糧飯 白米、藜麥	香菇烤麩 時蔬、香菇/燒	白菜滷 大白菜、時蔬/滷	雪菜花生 花生、雪菜/炒	榨菜干片 豆干、榨菜/炒	綠色 青菜		6	26	21	27	0	789
1	五	胚芽飯 白米、胚芽米	三杯百頁 百頁、時蔬/燒	芝麻干絲 干絲、芝麻/炒	彩繪黃瓜 大黃瓜、時蔬/炒	洋菇甜豆 時蔬、洋菇/炒	綠色 青菜	水果	6	27	21	27	1	857
4	一	芝麻飯 白米、芝麻	蘿蔔燒麵輪 肉類、蘿蔔/燒	炒麻竹筍 竹筍、時蔬/炒	醬燒紫茄 茄子/燒	木耳鳳梨 鳳梨、木耳/炒	綠色 青菜	水果	6	27	21	26	1	852
5	二	糙米飯 白米、糙米	家常油腐 油豆腐、時蔬/燒	皮絲白菜 大白菜、時蔬/炒	素蒼蠅頭 時蔬/炒	破布子苦瓜 苦瓜、破布子/燒	綠色 青菜		6	26	22	27	0	792
6	三	薏仁飯 白米、薏仁	香滷豆包 豆包/滷	大瓜什錦 大黃瓜、時蔬/燒	青龍干片 豆干、青龍/炒	滷海帶串 海帶串/滷	綠色 青菜	乳品	6	27	22	27	1	859
7	四	什錦炒麵 白油麵、時蔬/炒	蜜汁腐皮捲 豆腐/滷	鮮菇炒花椰 花椰菜、鮮菇/炒	什錦薏仁 時蔬、薏仁/炒	香煎蘿蔔糕 蘿蔔糕/烤	綠色 青菜		6	25	23	28	0	791
8	五	五穀飯 白米、五穀米	蕃茄豆腐 豆腐、番茄/燒	麻油猴頭菇 猴頭菇/燒	木須瓠瓜 瓠瓜、木耳/炒	照燒蓮藕片 蓮藕、時蔬/燒	綠色 青菜	水果	6	25	23	25	1	838
11	一	地瓜飯 白米、地瓜	三杯鮑菇 杏鮑菇、時蔬/燒	客家小炒 豆干、時蔬/炒	黃瓜素丸 大黃瓜、素丸/炒	芹香海絲 芹菜、海帶/炒	綠色 青菜	水果	6	27	23	27	1	862
12	二	白飯 白飯	糖醋素雞 素雞、時蔬/炒	紅燒豆腐 豆腐/燒	彩蔬長豆 長豆、彩蔬/炒	薑燒南瓜 南瓜、薑/燒	綠色 青菜		6	26	23	28	0	799
13	三	香鬆飯 白米、香鬆	大溪黑豆干 豆干/滷	鮮筍三絲 竹筍、時蔬/炒	咖哩冬粉 冬粉、咖哩、時蔬/炒	白菜炒年糕 年糕、大白菜/炒	綠色 青菜	乳品	6	27	23	28	1	866
14	四	五穀飯 白米、五穀米	香菇燒豆皮 豆皮、香菇/燒	滷筍干 竹筍/滷	彩蔬銀芽 綠豆芽、時蔬/炒	塔香紫茄 茄子、九層塔/燒	綠色 青菜		6	25	2	27	0	779
15	五	雜糧飯 白米、雜糧米	醬燒麵腸 麵腸/燒	木須蒲瓜 蒲瓜、木耳/炒	紅絲四季 時蔬、胡蘿蔔/炒	紫米珍珠丸 珍珠丸/蒸	綠色 青菜	水果	6	27	23	27	1	862
18	一	芝麻飯 白米、芝麻	醬燒豆腐 豆腐/燒	鴻喜菇炒高麗 高麗菜、鴻喜菇、時蔬/炒	白玉鮮菇 白蘑菇、鮮菇/滷	塔香海茸 海茸、九層塔/炒	綠色 青菜	水果	6	27	23	27	1	862
19	二	雜糧飯 白米、雜糧	紅燒麵輪 麵輪、時蔬/燒	鮮菇小黃瓜 小黃瓜、鮮菇/炒	豆醬劍筍 劍筍/炒	蕃茄白花 蕃茄、白花/炒	綠色 青菜		6	26	23	28	0	799
20	三	藜麥飯 白米、藜麥	麻婆豆腐 豆腐/燒	絲瓜麵筋 絲瓜、麵筋/炒	脆炒洋芋 洋芋、時蔬/炒	豆豉苦瓜 苦瓜、豆豉/燒	綠色 青菜	乳品	6	27	23	28	1	866
21	四	地瓜飯 白米、地瓜	沙茶百頁 白頁、沙茶、時蔬/炒	什錦寬粉 寬粉、時蔬/炒	油腐筍干 油腐、竹筍/炒	脆炒鮮瓜 大黃瓜/炒	綠色 青菜		6	25	2	27	0	779
22	五	薏仁飯 白米、薏仁	雲菜捲 雲菜捲/滷	金菇什錦羹 時蔬、金針菇/炒	素炒菜豆 菜豆/炒	客家小炒 豆干、芹菜/炒	綠色 青菜	水果	6	25	23	27	1	847
23	六	糙米飯 白米、糙米	瓜仔素肉 素肉、南瓜/燒	義式洋芋 洋芋、時蔬/炒	脆炒大瓜 大黃瓜、時蔬/炒	金瓜米粉 米粉、南瓜/炒	綠色 青菜		6	25	23	27	0	787
25	一	芝麻飯 白米、黑芝麻	蕃茄燒豆腐 豆腐、蕃茄/燒	雙色花椰 花椰菜、時蔬/炒	豆皮高麗 甘藍、豆皮/炒	雪菜花生 花生、雪菜/炒	綠色 青菜	水果	6	27	23	27	1	862
26	二	白飯 白米	酸菜麵腸 麵腸、酸菜/炒	脆炒鮮筍 竹筍、時蔬/炒	豆薯豆皮絲 豆薯、豆皮/炒	客家小炒 豆干、時蔬/炒	綠色 青菜		6	25	23	28	0	791
27	三	薏仁飯 白米、薏仁	素鵝卷 素鵝卷/燒	香菇白菜 大白菜、時蔬/炒	麻油木耳 木耳、麻油/炒	三杯鮮菇 鮮菇、時蔬/燒	綠色 青菜	乳品	6	27	23	28	1	866
28	四	香鬆飯 白米、香鬆	蜜汁豆干 豆干/滷	冬粉翅干絲 冬粉翅、干絲/炒	洋菇甜豆 甜豆、洋菇/炒	韓式年糕 年糕、時蔬/炒	綠色 青菜	TAP 豆漿	6	25	23	27	1	847
五		中秋連假未供餐												