

日期	星期	主食	主菜	副菜			副品	午餐 供應 時間	晚餐 供應 時間	宵夜 供應 時間	週末 供應 時間	供應 份	
8/30	三	白飯 白米	脆瓜燒雞 雞肉(主)、脆瓜、時蔬/燉	糖醋咕咾肉x2 豬肉(主)、時蔬/燒	高麗蒜香炒豬肉 甘藍(主)、豬肉、時蔬/炒	綠色 青菜	乳品	6	3	1.9	2.9	1	883
8/31	四	雜糧飯 白米、五穀米	筍干扣肉 豬肉(主)、竹筍、時蔬/燉	蘿蔔佃煮 白蘿蔔(主)、時蔬/油	鹽酥雞x2 雞肉(主)/烤	綠色 青菜		6	2.9	2	2.6	0	805
1	五	胚芽飯 白米、胚芽米	塔香三杯雞 雞肉(主)、九層塔、時蔬/炒	京醬肉絲 豬肉(主)、時蔬/炒	蕃茄豆腐 板豆腐(主)、蕃茄、豬肉/燒	綠色 青菜	水果	6	2.8	2	2.9	1	871
4	一	芝麻飯 白米、黑芝麻	酥烤魚柳x1 魚柳(調味水產品)/烤	蘿蔔滷肉 豬肉(主)、白蘿蔔、時蔬/油	雞絲銀芽 綠豆芽(主)、雞肉、時蔬/炒	綠色 青菜	水果	6	2.9	2	2.8	1	874
5	二	白飯 白米	韓式炒肉片 豬肉(主)、時蔬/炒	家常油腐 油豆腐(主)、時蔬、胡蘿蔔/炒	白菜滷 大白菜(主)、時蔬、豬肉/燒	綠色 青菜		6	2.9	1.8	3	0	818
6	三	白飯 白米	咖哩雞 雞肉(主)、洋芋、胡蘿蔔、時蔬/燒	香酥蝦捲x1 蝦卷(主)/烤	螞蟻上樹 甘藍(主)、冬菇、時蔬/炒	綠色 青菜	乳品	6	3	2	3	1	890
7	四	五穀飯 白米、五穀米	豆豉燒肉 豬肉(主)、豆豉/燉	雙色花椰 花椰菜(主)、時蔬/炒	玉米肉末 玉米(主)、時蔬、豬肉/炒	綠色 青菜		6	2.9	2.2	2.8	0	819
8	五	義大利麵 義大利麵	西西里肉醬 豬肉(主)、洋蔥、時蔬/炒	香料烤雞排x1 雞肉(主)/烤	地瓜薯條x3 地瓜薯條(主)/烤	綠色 青菜	水果	6	2.8	2	2.7	1	862
11	一	地瓜飯 白米、地瓜	糖醋雞丁 雞肉(主)、時蔬/燒	叉燒肉x3 豬肉(主)/燒	鮮筍三絲 竹筍(主)、胡蘿蔔、木耳、豬肉/炒	綠色 青菜	水果	6	2.9	2	2.7	1	869
12	二	白飯 白米	香蒜肉片 豬肉(主)、蒜、時蔬/炒	酥烤雞塊x1 雞塊/烤	蔥燒豆腐 板豆腐(主)、青蔥/燒	綠色 青菜		6	2.7	2.2	3	0	813
13	三	白飯 白米	滷三節翅x1 雞肉(主)/燉	無骨排骨酥x2 豬肉(主)/烤	咖哩洋芋 洋芋(主)、胡蘿蔔、雞肉、洋蔥/燒	綠色 青菜	乳品	6	2.8	2	2.9	1	871
14	四	白油麵 白油麵	招牌炸醬 豬肉(主)、時蔬/燒	烤雞腿x1 雞肉(主)/烤	木須蒲瓜 蒲瓜(主)、木耳、豬肉	綠色 青菜		6	2.9	1.8	2.9	0	813
15	五 蔬食	五穀飯 白米、五穀米	蔬食親子雞肉丼 時蔬、雞肉、雞蛋/燒	蒜茸豆干x3 豆干(主)、蒜/燉	香菇炒年糕 大白菜(主)、香菇、年糕/炒	綠色 青菜	水果	6	2.9	1.9	3	1	880
18	一	芝麻飯 白米、芝麻	壽喜燒肉 豬肉(主)、時蔬/燒	無骨雞排x1 雞肉(主)/烤	鴻喜菇炒高麗 甘藍(主)、時蔬、鴻喜菇/炒	綠色 青菜	水果	6	2.9	2	2.7	1	869
19	二	白飯 白米	沙茶雞球 雞肉(主)、時蔬/炒	酥烤花枝丸x1 花枝丸(主)/烤	義式洋芋 洋芋(主)、時蔬、豬肉/燒	綠色 青菜		6	2.7	2.2	3	0	813
20	三	白飯 白米	香菇肉燥 豬肉(主)、香菇/燒	★日式炸豬排x1 豬肉(主)/炸	什錦寬粉 甘藍(主)、寬粉、時蔬/炒	綠色 青菜	乳品	6.4	2.6	2	2.7	1	875
21	四	肉絲炒飯 雞肉、時蔬	左宗棠雞 雞肉(主)、時蔬/炒	客家小炒 豆干(主)、豬肉/燉	虱目魚黑輪x1 黑輪(主)/燒	綠色 青菜		6	3	2	3	0	830
22	五	薏仁飯 白米、薏仁	蔥爆肉絲 豬肉(主)、蔥/炒	香滷二節翅x1 雞翅(主)/燉	脆炒鮮瓜 大黃瓜(主)、時蔬、豬肉/炒	綠色 青菜	水果	6	3	2	3	1	890
23	六	糙米飯 白米、糙米	蠔油鮮菇燒雞 雞肉(主)、鮮菇、時蔬/燒	鮮肉燒賣x1 燒賣/蒸	毛豆玉米 玉米(主)、毛豆、時蔬/炒	綠色 青菜		6	3	2	3	0	830
25	一	芝麻飯 白米、黑芝麻	和風醬燒豬 豬肉(主)、時蔬/燒	蜜汁雞球x2 雞肉、時蔬/炒	雞絲高麗 甘藍(主)、時蔬、雞肉/炒	綠色 青菜	水果	6	2.7	1.8	2.7	1	849
26	二	白飯 白米	照燒雞丁 雞肉(主)、時蔬/燒	炒甜不辣條 甜條(主)、時蔬/炒	脆炒鮮筍 竹筍(主)、豬肉、時蔬/炒	綠色 青菜		6	2.9	2	2.9	0	818
27	三	白飯 白米	洋蔥豬排x1 雞肉(主)、洋蔥/炒	肉燥滷蛋x1 水煮蛋(主)、豬肉/燉	關東煮 白蘿蔔(主)、時蔬、玉米/燉	綠色 青菜	乳品	6.3	2.7	2	2.7	1	875
28	四	白飯 白米	塔香燒雞 雞肉(主)、九層塔、時蔬/燒	紅燒獅子頭x1 獅子頭(主)、大白菜/燒	彩蔬銀芽 綠豆芽(主)、時蔬/炒	綠色 青菜	TAP 豆漿	6	2.9	2	2.6	1	865
29	五	中秋連假未供餐											

所有豆類製品及玉米均為非基因改造食品。

本菜單含有蝦、花生、奶製品、蛋及蛋製品，不適合其過敏體質者食用。