「銘傳．幸福稻了」
我生活中的幸福方程式
MY EVERYDAY HAPPY MOMENTS

一、活動宗旨

幸福就在日常的小美好中；結合校徽「稻子」意象，透過繪馬書寫與分享，讓我們一起覺察生活中的陪伴與努力，讓幸福在校園中結實纍纍。

二、活動對象：全校師生

三、活動時間：115 年 4 月 7 日（二）至 4 月 30 日（四）

四、活動地點：輔導室外走廊

五、活動方式

（一）繪馬書寫

領取繪馬，於背面完成專屬你的「幸福方程式」

＿＿＿ × ＿＿＿（× ＿＿＿ × ＿＿＿ × ＿＿＿）＝ 幸福
(給自己祝福語)



①空格最少2個，最多5個；內容可為人、事、物或感受。
②沒有標準答案，請依自己的真實感受書寫。
③記得署名 + 班級，並寫下給自己的祝福語。

EX: ◆ 一頓好的早餐 x 不趕時間 = 幸福
◆ 搶到籃球場 x 睡到自然醒 x 被肯定 x 微笑 = 幸福
祝我每天都有好運氣~耶！

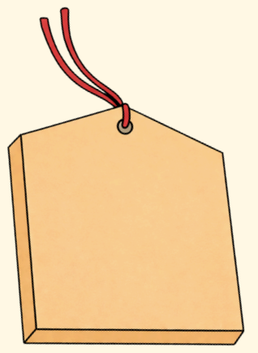
（二）「幸福稻了」印章

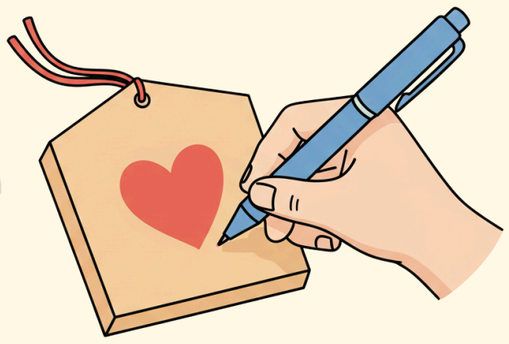
① 書寫後，親手蓋上「幸福稻了」專屬印章，象徵對自己的肯定與祝福。
②「稻」象徵耕耘、等待與成長；當你願意寫下生活中的美好，代表幸福已悄然結穗。

（三）幸福展示

①完成的繪馬親手掛於活動展示區。
②歡迎同學駐足閱讀他人的分享，感受不同的幸福樣貌。

（四）【幸福抽語錄】


領取繪馬


寫下幸福方程式+祝願語



蓋下幸福章


隨機抽出繪馬幸運兒
每人僅一次領獎機會

六、注意事項

①繪馬內容請尊重他人，不得出現不雅或攻擊性文字。
②可選擇匿名書寫，請安心表達真實想法。



幸福不是突然出現，而是慢慢耕耘後，悄悄稻來

WRITE IT DOWN, AND HAPPINESS WILL GROW.

