基隆女中 A2-3《運動星未來》高中體驗日｜挑戰 × 團隊 × 闖關

體驗式互動課程計畫

一、依據：依本校 114 學年度完全免試招注計畫「A2-3 培力前行‧精彩社團」子計畫辦理，落實完全免試計畫精神，透過體驗式交流，協助學生認識高中多元課程發展方向，促進適性選擇。

二、目的：

（一） 促進鄰近國中學生體驗本校課程特色，建立跨校學習交流機制。

（二） 提供體驗式互動課程，強化學生在運動參與動機與團隊合作能力。

（三） 透過實際參與與互動交流，提升社團及特色課程能見度並吸引優質生源。

三、主辦單位：基隆女中訓育組

四、參加對象：基隆市國中學生，以各校團體報名為原則，額滿為止。請帶隊老師填寫報名表單，並上傳學生報名資料。

五、報名連結: https://forms.gle/Qi6MLKKkrQYkDcD4A ，截止日期 114 年 3 月 31 日。（如報名人數額滿，將提前關閉表單。）

六、活動日期：114 年 4 月 11 日(週六)。

七、活動地點：基隆女中體育館。

八、活動流程：

時間	內容
08:00－09:00	報到與分組
09:00－09:20	開幕式及活動說明
09:30－11:30	**體驗式互動交流課程** ● 競爭型運動課程 ● 標的型運動課程 ● 挑戰型運動課程 ● 運動科學小體驗 ● 特色課程闖關活動
11:40－12:00	回饋單填寫、頒發參加證明與閉幕
12:10-13:00	午餐與交流

八、活動獎勵：

（一）頒發參加證明及美味餐點一份。

九、活動當天備註：

（一）具先天性疾病不適合劇烈運動者，禁止報名參加。

（二）活動課程請確實做好暖身活動，以免發生運動傷害。

（三）請自備水壺、毛巾及個人用品。

（四）活動期間須遵守現場教師及工作人員指導。

（五）若因身體不是須立即告知帶隊教師。

（六）本人同意活動期間拍攝照片作為成果報告與招生宣傳使用。

十、本計畫經陳奉核定後實施，修正時亦同。