基隆市政府及所屬機關學校員工

身心健康協助資源

擁抱健康 心中有晴天

1. 本府EAP心理諮商

本府特約心理諮商所 -
耘心心理諮商所

02-24271000



2. 基隆市社區心理衛生中心



協助心理困擾、創傷、有自殺想法或行為、精神疾病的基隆市民及其家屬

3. 1925 安心專線



衛生福利部24小時免費電話，
手機與市話皆可撥打。

4. 青壯世代心理健康支持方案



鼓勵15歲到45歲青壯世代
勇於求助，每人3次免費
心理諮商。

