

基隆市銘傳國中 114 學年度親師座談會邀請函

親愛的家長，您好！

新學期各項教學活動已經展開，為增進您與師長們之間的交流，使您能了解孩子在校學習各項情形。本校謹訂於 **114 年 9 月 20 日(六)上午 09：20~12：00** 舉行親師座談會及專題講座。孩子的國中生涯有您陪伴成長，是很幸福且重要的，請家長撥冗參加，讓我們共同為孩子的學習與發展努力♥ 預定流程及說明如下：

時 間	活 動 內 容	主 持 人	地 點 / 備 註
09:10 ~ 09:20	家長入校及入班	輔導室	班級教室
09:20 ~ 09:45	《114 學年度校務說明影片》 1. 教務學習及升學說明 2. 學務校規及事務說明 3. 總務校園及午餐說明 4. 生涯適性及輔導說明	導師	
09:45 ~ 10:50	《親師溝通》 1. 班級經營與課程教學說明 2. 推選班級家長代表 1~2 名 3. 班務討論		
11:00 ~ 12:00	《適性輔導親職講座》 認識醫療相關職涯	輔導室	3 樓會議室 (座位有限，隨到入座)
12:00 ~	賦 歸		導師會報 導師請至 1 樓會議室

* 回條請於 **9 月 8 日 (一)** 前繳交給導師。

* 環保愛地球，請自行攜帶水杯或保溫杯。

* 校內停車位有限，請與會家長盡量勿開車到校，謝謝您的合作！

銘傳國中 敬邀 114. 9

推

銘不虛傳·親職加油站

週六兩場次 為您充滿能量

活動免費，名額有限，報名請掃右列 QR Code；

訊息同步公告校網。請參閱本單背面。



----- ✂ ----- 回條 (請撕下由孩子攜回繳交) ----- ✂ -----

「9 月 20 日銘傳國中親師座談會」調查表

班級	座號	學生姓名
----	----	------

本人已知悉親師座談會日期時間。

☐ ☺ 好的。我會準時出席！預計出席人數_____名。

☐ ☹ 不克出席，謝謝。

☐ ☺ 我會出席「適性輔導親職講座」。出席人數_____名。家長簽名：_____

09/08 (一)前，繳交給導師，以利統計人數

~能力，決定飛得高不高；教養，決定飛得遠不遠~

114-1 基隆市銘傳國中「銘不虛傳・親職加油站」系列活動

星期六早晨, 邀請您與子女來場約會

專屬親職增能活動, 名額有限, 請速報名



※活動說明 請隨時關注學校網頁公告最新消息

場次	時間 / 主題	內 容	講師 / 地點
1	10/18 (六) 10:00-12:00 ①家庭裡的 SEL 情緒培力 ②情緒瓶製作	辨識自身情緒來源, 並運用簡單有效的調節技巧維持情緒穩定, 減少親子衝突, 增進關係。	講師 彭川耘老師 本校 3 樓會議室
2	12/06 (六) 09:30-12:00 ①青少年子女之情感教育與紓解親職壓力 ②紓壓綠園趣	1. 青春期子女生理與心理變化。 2. 與青少年期子女談性的技巧。 3. 數位/網路性別暴力侵害之認識與防治觀念。	林沛辰 諮商心理師 本校 3 樓會議室
		用多肉盆栽組合創作盆中盆造景。培養愛護生命的心並關照情緒以及紓解壓力。	阮予希 CHT 園藝治療師 本校 3 樓會議室

以上材料費全免, 請珍惜資源, 確認報名後請準時出席! ☺

◎聯絡方式: 2422-3120 轉 42 輔導組長陳老師 或 輔導主任 劉老師



銘傳國中家長會&輔導室 敬邀 114.09

-----✂-----回條 (請撕下由孩子攜回繳交)----- ✂-----

「114-1 銘不虛傳・親職加油站」系列活動報名表

____年____班 座號____ 學生姓名____ 家長簽名____

☆本表僅做初步統計, 因需確認各場出席人數, 以便安排座位, 請務必掃上方 QR Code 報名。

請 勾 選	☐ 場次 1 10/18 (六) 10:00-12:00 「家庭裡的 SEL 情緒培力+情緒瓶製作」	☐ 場次 2 12/06 (六) 09:30-12:00 「青少年子女之情感教育與紓解親職壓力+紓壓綠園趣」
	☐ 謝謝! 以上活動均已知悉, 但都不克參加。	

~孩子有智力, 家長有智慧, 讓我們一起智慧教養~