



基隆市立銘傳國民中學
112 學年度全校運動會



秩序冊

時間：112/11/11

【112 學年全校運動會目次】

活動內容說明	頁次
目次	1
全校運動會工作分組表	2
專任辦公室協助工作分配表	3
體育競賽工作分配表	4
運動會活動流程	6
運動會各項競賽活動流程表	7
運動會班級休息區位置圖	8
運動會學生注意事項	9
運動會競賽辦法	10
200 公尺競速跑預賽(七年級)	14
200 公尺競速跑預賽(八年級)	14
200 公尺競速跑預賽(九年級)	15
大隊接力競賽賽程表	16
趣味競賽分組表	17

112 學年度全校運動會工作分配表

組別	職掌內容	處室	負責人	備註
競賽紀錄組	比賽報名, 分組, 賽程公告製作, 成績紀錄表製作, 碼表, 紀錄板準備, 裁判人員規劃分組, 發令員, 服務同學規劃分組, 田徑場租借發文, 學生位置規劃。	學務處	謝易蓁 洪志明	
場地器材組	道次箱, 發令槍, 遮煙板, 裁判旗幟, 終點判定架, 棉線借用。(現場音響借用)	學務處	謝易蓁 洪志明	914、814、714 班服務學生
衛生組	田徑場看台整潔維護, 垃圾廚餘分類, 回收	學務處	林珮君	服務同學
維安組	學生控管點名, 看台上秩序, 路口交通維護, 學生進出控管。	學務處	劉守惠	服務同學
典禮組	開幕典禮司儀程序, 比賽選手介紹, 串場	學務處	莫為恩	司儀訓練
裁判組	比賽裁判工作(終點計時) 比賽裁判工作(檢錄) 比賽裁判工作(發令) 比賽裁判工作(紀錄) 200M 競速跑、大隊接力裁判 趣味競賽裁判工作	學務處 專任辦公室	涂淑玲 陳佳惠 李佳玲 洪志明 許逸雯 謝勝豐 陳佳澤 徐偉勝 王儷璇 鄭如均 蔡憲宗 賴芸鋒	914、814、714 班服務學生 專任同仁
醫護組	學生醫護工作(緊急包紮, 送醫...)	學務處	溫佳芳 邱鳳英 楊麗惠	衛生組林珮君
總務組	場地布置, 紅布條製作, 飲用水購買發放, 午餐餐盒發放, 來賓捐贈謝函製作, 活動器材購買, 經費核銷。	總務處	蔡憲宗	總務處同仁
獎品組	比賽獎狀書製作, 頒獎儀式	教務處	郭淑娟	教務處同仁
接待組	來賓引導與招待	輔導處	劉珠玲	輔導處同仁
報到組	全校教職員簽到, 簽退	人事室	吳冠穎	黃鶯慈
會計組	活動經費核銷	會計室	王麗華	莊麗芳陳宗良
志工組	補校學生	補校	潘昌隆	

專任教師工作分配表

大隊接力(上午)		趣味競賽		400 公尺接力(尚智)	
第1區導護1	智惠	計時員 1	俊吉	上午	
第1區導護2	碧容	計時員 2	淑靜	導護 1	祐隴
第2區導護1	惠菁	計時員 3	祐霖	導護 2	志龍
第2區導護2	藝臻	計時員 4	柏瑋	導護 3	民山
校園巡查隊	梅玲	計時員 5	桂瑩	下午	
校園巡查隊	俊皓	計時員 6	健次	導護 1	宜彤
校園巡查隊	珮瑜	計時員 7	昱伶	導護 2	素妙
校園巡查隊	日瑯	計時員 8	家豪	導護 3	季儒
		名次紀錄員			

大隊接力(下午)尚智		攝影組	
第1區導護1	翁柔	拍攝照片	健志
第1區導護2	雅雯	拍攝照片	庭瑩
第2區導護1	金善	拍攝照片	耀欽
第2區導護2	玉婉	全場攝影	卓君
校園巡查隊	郁珊	全場攝影	依帆
校園巡查隊	池伊	終點攝影	如均
校園巡查隊	韻鈴		
校園巡查隊	怡庭		

協助獎狀	
協助 1	智綺
協助 2	雅真
協助 3	晁堯
協助 4	柏松
協助 5	思諭

門口管制協助	
8 時-10 時	輔導室
10 時-12 時	總務處
12 時-14 時	教務處
14 時-16 時	學務處
校園巡查	守惠

備註:陳佳澤老師協助交通導護

校園巡查隊:協助校園安全巡查

孫珮瑜老師協助衛生組工作

112 學年運動會體育競賽工作分配表

項 目	負 責 工 作	老 師	協 助 學 生
200 公尺競速跑	檢 錄	李佳玲老師 許逸雯老師	林語岑 林語歆 蔡峻安 王威勝 高捷曜 張秉恩 陳樂希 謝承芸 (帶往比賽場地)
	發 令	涂淑玲老師	林毓軒 楊喆安 (協助拿發令槍及火藥)
	起 跑 線	蔡憲宗老師	許弘鈞 陳思恩 陳柔諺
	終 點	蔡憲宗老師	張元睿 吳柏叡 蔡凱甯 (拉終點線)
	計 時	陳佳惠老師 王儷璇老師 鄭如均老師	許品萱 林佳儀 彭恩惟 周家亨 廖宥煊 王少倫 (程梓恆、陳宣彤拿成績單至紀錄組登記)
	紀 錄	謝勝豐老師	駱虹瑾 林耿又 周穎熙 (協助成績公告)
大 隊 接 力	檢 錄	李佳玲老師 許逸雯老師	林語岑 林語歆 蔡峻安 王威勝 高捷曜 張秉恩 陳樂希 謝承芸 (帶往比賽場地)
	發 令	涂淑玲老師	林毓軒 楊喆安 (協助拿發令槍及火藥)
	計 時	陳佳惠老師 王儷璇老師 鄭如均老師	許品萱 林佳儀 彭恩惟 周家亨 廖宥煊 王少倫 (程梓恆、陳宣彤拿成績單至紀錄組登記)
	紀 錄	謝勝豐老師	駱虹瑾 林耿又 周穎熙 (協助成績公告)

大隊接力	第一接力區	陳佳澤老師	吳天心 彭睿泓 黃瑞靖 (協助號碼衣拿回檢錄組)
	第二接力區	賴芸鋒老師	吳宜澄 彭韋承 林雨樂 (協助號碼衣拿回檢錄組)
	終點	蔡憲宗老師	許弘鈞 陳思恩 陳柔諺 (拉終點線)
趣味競賽	活動過程	洪志明老師 徐偉勝老師 陳佳澤老師 賴芸鋒老師 專任教師	呂欣頤 張祐寧 郭子榕 陳昱婷 熊以恩 陳彥叡 羅宇翔 (林毓軒 楊喆安協助計時) (林好馨協助糾正違規行為)
場地組	協助器材搬運	洪志明老師 陳佳澤老師 徐偉勝老師	張宸豪 張書雲 許博翔 陽文睿 魏楨洋 方奕辰 張君樂 洪澤佑
機動組	協助運動場上突發狀況. 例如(同學跑步受傷)	洪志明老師 陳佳澤老師 徐偉勝老師	賴維崧 李昕彥 黃柏勛 劉祐齊
場地維護組	協助比賽時跑道上淨空	專任教師	蔡旻劭 田家恩 孫翊竣 陳亦祺 杜正勳 李宸緯 林靖晏 康睿安

- 備註：1. 協助體育班同學各項活動支援
2. 協助同學沒該組老師同意不可亂變動或跑動
3. 紅色代表該組組長，藍色及綠色代表注意事項
4. 該項目協助學生，工作完畢後回體育班休息區，不可隨意跑動

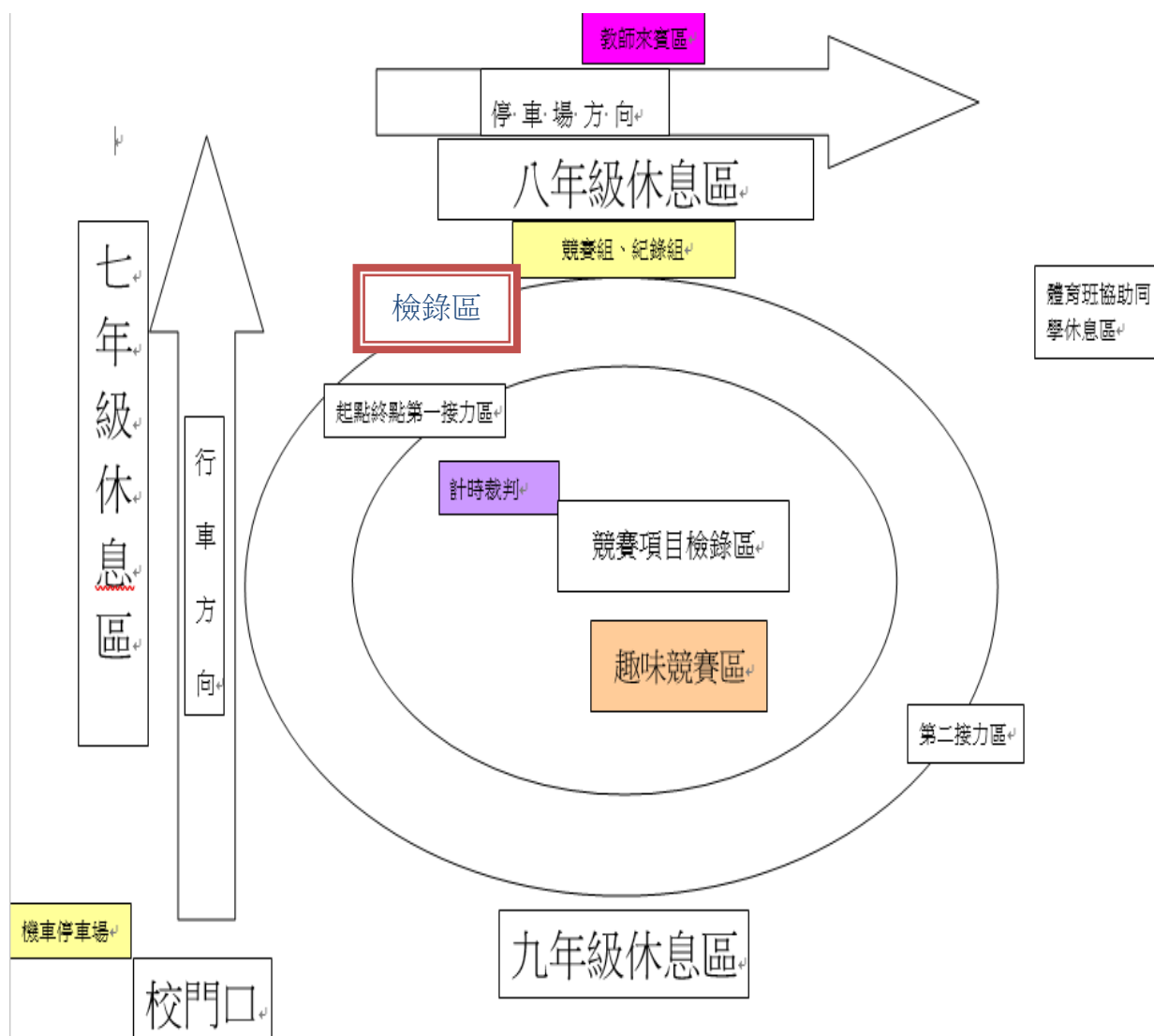
【112 學年度全校運動會活動流程】

順序	進行時間	活動內容	備 註
1	07:50	學生休息區集合,分發各班飲用水	全體學生 就定位
2	08:00	進行開幕典禮	
3	08:20	校長、會長致詞(介紹來賓)	全體裁判 同仁就位
4	08:30	比賽裁判就位、比賽開始	競賽開始
5	08:40~09:55	各年級 200M 競速賽分組預賽	
6	10:15~11:00	各年級大隊接力分組預賽	
7	11:20~12:00	各年級趣味競賽分組計時賽	
8		趣味競賽結束後頒獎	
9	12:00~13:00	午餐	
10	13:20~14:40	各年級 200M 競速賽決賽	
11	15:00~15:40	各年級大隊接力決賽	
12	16:00~16:30	頒獎	
13	16:30	整理環境、賦歸	

112 學年全校運動會各項競賽活動流程表

進行時間	活動內容	相關事項	協辦處室	負責人	協助人員
07:20	場地佈置、整理環境	懸掛紅布條、張貼區級位置表	總務處	許逸雯	總務處同仁
		司令台佈置			
		綵旗、獎品、獎狀成列			
		環境整理(司令台、學生座位區、廁所)			
	交管人員就定位	體育場大門口、中段階梯門口	維安組	劉守惠	服務同學
07:50	學生於看台集合、分水	各班副班長清點人數(點名條)，每班一桶(各年級集合區備用水供應)	維安組 總務處	劉守惠、陳鳳玲	生教組 總務處同仁
08:00	各班由休息區依序進場	由班長帶隊進場、進行開幕典禮	學務處	洪志明	體育組
08:20	校長、會長致詞(介紹來賓)	麥克風、音響	典禮組	黃為惠	
08:30	全校作操熱身	音樂配合伸展操	競賽組	洪志明	體育班協助
		檢錄組、裁判組、計時終點、檢查員	裁判組	蔡麗米、洪志明、涂淑玲、徐偉勝、許逸雯、謝勝賢、陳佳澤、賴益鋒、陳佳惠、李佳玲	體育班協助
		中點棉線、起跑架、發令槍、遮擋板、道次箱	場地器材組	許逸雯、洪志明	體育班協助
08:35	比賽開始	擲手檢錄、分項比賽開始、7女200公尺競速跑檢錄	裁判組	蔡麗米、洪志明、涂淑玲、徐偉勝、許逸雯、謝勝賢、陳佳澤、賴益鋒、陳佳惠、李佳玲	許逸雯發令
08:40	七年級女子組200公尺競速跑	各組、每組取1名擇優一名進入決賽、7男200公尺競速跑檢錄			
08:55	七年級男子組200公尺競速跑	各組、每組取1名擇優一名進入決賽、8女200公尺接力檢錄			
09:10	八年級女子組200公尺競速跑	各組、每組取1名擇優一名進入決賽、8男200公尺競速跑檢錄			
09:25	八年級男子組200公尺競速跑	各組、每組取1名擇優一名進入決賽、9女200公尺競速跑檢錄			
09:40	九年級女子組200公尺競速跑	各組、每組取1名擇優一名進入決賽、9男200公尺競速跑檢錄			
09:55	九年級男子組200公尺競速跑	各組、每組取1名擇優一名進入決賽、七年級大隊接力檢錄			
10:15	七年級1200M大隊接力(女6人男6人)	各組取1名另擇優一名入取進入決賽、8年級大隊接力檢錄			
10:35	八年級1200M大隊接力(女6人男6人)	各組取1名另擇優一名入取進入決賽、9年級大隊接力檢錄			
11:00	九年級1200M大隊接力(女6人男6人)	各組取1名另擇優一名入取進入決賽、7年級趣味競賽檢錄			
11:20	七年級趣味競賽(女10男10)	2組比賽、每組取計時刻、8年級趣味競賽檢錄			
11:40	八年級趣味競賽(女10男10)	2組比賽、每組取計時刻、9年級趣味競賽檢錄			
12:00	九年級趣味競賽(女10男10)	2組比賽、每組取計時刻			
12:00	午餐時間	餐盒發放	總務處		
13:00	比賽裁判就位	檢錄組、裁判組、計時終點、檢查員	裁判組	蔡麗米、洪志明、涂淑玲、徐偉勝、許逸雯、謝勝賢、陳佳澤、賴益鋒、陳佳惠、李佳玲	體育班協助
		中點棉線、起跑架、發令槍、遮擋板	場地器材組	許逸雯、洪志明	
		比賽開始	擲手檢錄、分項比賽開始、7女200公尺競速跑檢錄	裁判組	蔡麗米、洪志明、涂淑玲、徐偉勝、許逸雯、謝勝賢、陳佳澤、賴益鋒、陳佳惠、李佳玲
13:20	七年級女子200公尺競速跑決賽	(1組決賽)、七年級男子200公尺競速跑檢錄			
13:35	七年級男子200公尺競速跑決賽	(1組決賽)、八年級女子200公尺競速跑檢錄			
13:50	八年級女子200公尺競速跑決賽	(1組決賽)、八年級男子200公尺競速跑檢錄			
14:05	八年級男子200公尺競速跑決賽	(1組決賽)、九年級女子200公尺競速跑檢錄			
14:20	九年級女子200公尺競速跑決賽	(1組決賽)、九年級男子200公尺競速跑檢錄			
14:40	九年級男子200公尺競速跑決賽	(1組決賽)、七年級大隊接力決賽檢錄			
15:00	七年級大隊接力決賽(女6人男6人)	(2組決賽)、八年級大隊接力決賽檢錄			
15:20	八年級大隊接力決賽(女6人男6人)	(3組決賽)、九年級大隊接力決賽檢錄			
15:40	九年級大隊接力決賽(女6人男6人)				
16:00	頒獎		典禮組 獎品組	郭淑娟	教務處同仁
16:30	賦歸(環境整理與復原)		衛生組	林煥君	各班

112 學年度全校運動會位置圖【班級休息區】



本圖表以實際班級牌為主

112 學年度全校運動會注意事項

1. 全體學生請於上午 7：50 分前至基隆女中集合位置就位。運動會於 8：00 正式開始。
2. 手機比照平常上課日集中保管，由手機股長收齊後，連同管理表交至醫護站後方保管箱，如有緊急需求須由導師陪同領取。
3. 請勿攜帶耳機、MP3、遊戲機、漫畫、小說等違禁品，如有發現，一律依校規處分。各班如有照相需求，請由導師指定一至二名同學負責，其餘同學請勿攜帶，以避免相機遺失。
4. 各班服裝需統一，原則以學校短袖（或班服）、長褲加外套為準，各班統一即可，背包不限，可視個人需求攜帶遮陽帽及輕便雨具。
5. 活動當天各班環境整潔競賽視同上課日，衛生組將協同環保小組就位置整潔、資源分類等進行評分，請各班同學務必保持乾淨。
6. 活動當日備有午餐、飲用水，請同學自備餐具、環保杯，當日廠商不提供衛生筷。
7. 運動會活動時間，預計從上午 7：50 分起至 16：30，放學時間預計 16：30。
8. 各班班長、衛生股長、服務股長、環保股長請於大會結束後留下，待衛生組長環境檢查通過後，才可離開。
9. 基隆女中大門出入一律管制，學生不得出入；學生出入需導師陪同。
10. 學校同仁如有開車請至基隆女中後門駛進停車。

112 學年度全校運動會競賽辦法

一、宗旨：慶祝校慶，展現學生學習與教學成果，促進學生身心均衡發展。

二、日期：112 年 11 月 11 日（星期六）；如遇雨天順延至 11 月 18 日（六）。

三、地點：基隆女中。

四、競賽項目：

（一）班級大隊接力。

（二）班際趣味競賽。

（三）200 公尺個人賽。

五、抽籤日期：112 年 11 月 1 日中午 12 點 30 分，體育組廣播抽籤。

六、競賽組別：

（一）大隊接力：七、八、九年級，每年級分三組抽籤進行比賽，各組取一名另擇優一名進入決賽（不得重複參加 200 公尺競速跑）。

（二）班際趣味競賽：分七、八、九年級，每年級分二組抽籤進行比賽。比賽採計時制則最優四名頒發錦旗及獎狀。

（三）二百公尺競速跑：每班各派一男一女參賽。）每年級分三組抽籤進行比賽，各組取一名另擇優一名進入決賽（不得重複參加大隊接力）。

七、競賽方式：

（一）大隊接力：

（1）前六棒次為女生，最後六棒次為男生，共十二棒次。

（2）每棒次進行 100 公尺。

（3）於第二棒接棒後，得准予進行爭搶跑道，第一棒至第二棒搶越跑道者，取消資格。

（4）接力棒僅能以傳接方式傳遞，任何非傳接方式交接棒，一律增加整體 5 秒數。

（5）於接力區外接棒增加 5 秒。

(二)班際趣味競賽：

七年級：薪火相傳

1. 每隊 20 人、男 10 人、女 10 人。
2. 隊伍排縱列於距離 20 公尺 A、B 處(A、B 處各 10 人)，從 A 處手持羽球拍，拍網上放置 1 顆網球，以拍網捧球向 B 處前進。
3. 至 B 處時以羽球拍將網球交接給隊友，再由隊友以拍網捧球從 B 處持羽球拍回 A 處交接給隊友，以接力方式完成比賽。
4. 比賽中若不慎掉落時，應原地將球撿回再繼續出發前進；交接時不得用手碰觸網球，比賽進行中違反規定時，每次加計兩秒。
5. 嚴重違規者取消該班資格。
6. 最後一組手臂上需穿戴繩子識別最後一棒。
7. 以該年級班級數，分為兩組進行比賽，賽制採計時制，則最優四名頒發錦旗。

八年級：齊心合力

1. 每隊 20 人、男 10 人、女 10 人。
2. 以兩人一組將全隊分成 10 組，排縱列於距離 20 公尺 A 至 B 處，每組以背對背方式將排球夾住前進。抵達 B 處時，將球交由下一組繼續進行比賽，以接力方式完成比賽。
3. 比賽中若不慎掉落時，應原地將球撿回再繼續出發前進；不得用手碰觸排球，比賽進行中違反規定時，每次加計兩秒。
4. 嚴重違規者取消該班資格。
5. 最後一組手臂上需穿戴繩子識別最後一棒。
6. 以該年級班級數，分為兩組進行比賽，賽制採計時制，則最優四名頒發錦旗。

九年級：球球圍機

1. 起點 A 處至 B 處相距 10 公尺。
2. 每組三顆球進行比賽。
3. 每五人為 1 組，共分四組，五人需圍圈圍從 A 至 B 前進，至 B 處時將排球交接給隊友，再由隊友從 B 處圍圈圍回 A 處交接給隊友，以接力方式完成比賽。
4. 比賽中球若不慎掉出時，應原地將球撿回再繼續出發前進，圍圈圍時不得用手碰觸球，比賽進行中違反規定時，每次加計兩秒。
5. 嚴重違規者取消該班資格。

6. 最後一組手臂上需穿戴繩子識別最後一棒。
7. 以該年級班級數，分為兩組進行比賽，賽制採計時制，則最優四名頒發錦旗。

(三)二百競速跑：

- (1)由各距離起跑點起跑至終點線即可。
- (2)跨或穿越跑道線取消資格論處。

八、運動會賽事注意事項：

- (一)為安全起見，一律禁止穿著釘鞋，亦禁止赤腳跑步。
- (二)參加大隊接力請穿著大會提供號碼衣，選手棒次順序須與號碼相同。
- (三)大隊接力完成接棒後，請停留在原地，等裁判示意後方可離開。
- (四)因個人因素影響或干擾他人進行比賽，一律增加自己隊伍秒數(10秒)。
- (五)參加相關競賽選手，請於競賽前十五分鐘至大會指定集合處進行點名。
- (六)任何不符合運動道德之行為，一律依校規懲處。
- (七)競賽成績有任何問題，最後均以裁判公告之成績或判決為主。

九、獎勵：

- (一)大隊接力：各年級最優四名頒發錦旗、獎狀。
- (二)趣味競賽：採計時賽，各年級最優四名頒發錦旗。
- (三)二百競速跑：各年級最優四名頒發獎狀。

十、本辦法若有更動，經大會討論後，修正亦同。

報 名 表

項目	班級	座號	姓名
男生二百競速跑			
女生二百競速跑			

導師簽名：

體育老師簽名：

備註：報名截止日 112 年 10 月 26 日，請同學盡速將報名表繳交至體育組

200 公尺競速跑項目

七年級

7 女 200 公尺 競速 跑	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		712	707	703	705	711
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		702	708	709	701	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		713	706	710	704	

7 男 200 公尺 競速 跑	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		712	707	703	705	711
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		702	708	709	701	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		713	706	710	704	

八年級

8 女 200 公尺 競速 跑	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		802	813	807	808	812
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		805	804	801	809	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		803	806	811	810	

8 男 200 公尺 競 速 跑	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		802	813	807	808	812
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		805	804	801	809	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		803	806	811	810	

九年級

9 女 200 公尺 競 速 跑	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		901	905	904	912	913
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		910	903	907	906	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		902	908	911	909	

9 男 200 公尺 競 速 跑	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		901	905	904	912	913
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		910	903	907	906	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		902	908	911	909	

大隊接力競賽

七年 大隊 接力	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		712	704	709	707	710
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		706	708	702	703	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		701	705	713	711	

八年 大隊 接力	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		812	807	809	806	803
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		801	811	802	805	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		804	808	810	813	

九年 大隊 接力	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		906	902	911	903	904
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		908	907	912	905	
	第 3 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
		901	913	909	910	

趣味競賽

七年 趣味 競賽	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道	第八道
		707	711	713	706	708	704	709	
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道	第八道
		705	703	702	710	701	712		

八年 趣味 競賽	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道	第八道
		801	811	808	812	803	802	809	
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道	第八道
		806	813	805	804	807	810		

九年 趣味 競賽	第 1 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道	第八道
		906	901	902	911	903	905	909	
	第 2 組	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道	第六道	第七道	第八道
		904	907	908	913	912	910		