**【趣味競賽薪火相傳】**

**器材:**羽球拍,網球。

**比賽方法和規則**

1. 每隊16人、男8人、,女8人。
2. 隊伍排縱列於距離20公尺A、B處(A、B處各10人)，從A處手持羽球拍，拍網上放置1顆網球，以拍網捧球向B處前進。
3. 至B處時以羽球拍將網球交接給隊友，再由隊友以拍網捧球從B處持羽球拍回A處交接給隊友，以接力方式完成比賽。
4. 比賽中若不慎掉落時，應原地將球撿回再繼續出發前進;交接時不得用手碰觸網球，比賽進行中違反規定時，每次加計兩秒。
5. 嚴重違規者取消該班資格。
6. 最後一組手臂上需穿載繩子識別最後一棒。
7. 以該年級班級數，分為兩組進行比賽，賽制採計時制，則最優四名頒發錦旗。

**【競賽位置圖】**

**1隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 1隊**  **20公尺**

**2隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 2隊**  **20公尺**

**3隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 3隊**  **20公尺**

**4隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 4隊**  **20公尺**

**5隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 5隊**  **20公尺**

**6隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 6隊**  **20公尺**

**7隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 7隊**  **20公尺**

**8隊 A處角錐┝━━ 競 賽 區 ━━**▎**B處角錐 8隊**  **20公尺**